

Influenza

Signos y síntomas de la influenza
¿Cómo se transmite?
Recomendaciones



¿Qué es la influenza?

La influenza es una enfermedad respiratoria aguda causada por alguno de los dos tipos de virus de la influenza que se conocen: A y B. El tipo A se subclasifica según sus proteínas de superficie: hemaglutinina (H) y neuraminidasa (N) de la cual depende su capacidad para provocar formas graves del padecimiento.

Nombre: Virus de la influenza

Tipo: tipo A y tipo B

Subtipo: el tipo A puede presentarse en hasta 144 combinaciones, desde H1N1 hasta H16N9 ya que se han detectado 16 hemaglutininas (H) y 9 neuroaminidasas (N).

Desde el punto de vista de la salud pública, el de mayor importancia es el virus de la influenza tipo A, que tiene la capacidad de infectar a humanos y algunas especies de animales tales como aves, cerdos, tigres, entre otros. El cuadro actual está relacionado a un nuevo virus identificado como influenza A, H1N1 de origen porcino.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la influenza?



- Fiebre alta de inicio súbito (generalmente más de 38° c)
- Dolor de cabeza
- Congestión nasal
- Tos, ardor y/o dolor de garganta
- Dolor muscular y de articulaciones



¿Cómo se transmite?









Puede viajar a través de las gotitas de saliva que se expulsan al hablar, toser o estornudar hasta un metro de distancia. El virus sobrevive entre 48 y 72 horas en superficies lisas como manos, manijas, barandales, así como en áreas porosas como pañuelos desechables y telas. También se propaga por hablar cerca, saludar de mano o beso a una persona enferma.



¿Es lo mismo el resfriado o catarro común que la influenza?

No, aunque ambas son enfermedades respiratorias agudas y tienen síntomas comunes. El microorganismo que causa la influenza es diferente al del resfriado o gripe común.

¿Cuáles son los síntomas de la influenza y cómo diferenciarla del catarro?

Síntomas	Catarro Común	Influenza
 Fiebre	Es poco frecuente en adolescentes y adultos; en los niños puede llegar hasta los 39° c	Generalmente llega a 39° c, pero puede elevarse hasta los 40° c, dura de 3 a 4 días
 Dolor de Cabeza	Es raro que se presente	Aparece de manera brusca y es muy intenso
 Dolores musculares	Leves a moderados	Generalmente muy intensos
 Cansancio y debilidad	Leves a moderados	A menudo son intensos y pueden durar 2 a 3 semanas
 Postración	Nunca	Es de inicio brusco y muy intensa
 Congestión nasal	Es frecuente	Algunas veces aparece
 Estornudos	Es frecuente	Algunas veces aparece
 Ardor y/o dolor de garganta	A menudo	Algunas veces
 Tos	De leve a moderada	Se presenta casi siempre y puede ser muy intensa

GRUPOS POBLACIONES DE ALTO RIESGO

Característica	Grupos
Edad	> 60 años < 5 años Cardiopatías Enfermedad respiratoria crónica
Enfermedad crónica o debilitante	Diabetes mellitus Cáncer Condiciones con depresión inmunológica
Otras condiciones	Gestación
Exposición laboral	Personal de Salud
Otras exposiciones	Personas que viajan a las áreas afectadas

DATOS DE ALARMA

ADULTOS

- * Dificultad para respirar
- * Vómito o diarrea persistentes
- * Transtornos del estado de conciencia
- * Deterioro agudo de la función cardíaca
- * Agravamiento de una enfermedad crónica

NIÑOS

- * Fiebre alta y dificultad para respirar
- * Aumento de la frecuencia respiratoria
 - Entre 2 y 11 meses: más de 50 respiraciones por minuto
 - Entre 1 y 5 años: más de 40 respiraciones por minuto
- * Rechazo a la vía oral
- * Transtornos del estado de conciencia
- * Irritabilidad y/o convulsiones

RECOMENDACIONES

- * Cubra nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- * Si no tiene pañuelo utilice el ángulo del codo.
- * Lavarse las manos con agua y jabón después de toser o estornudar.
- * Evite asistir a lugares concurridos. ¡Procure recuperarse en casa!
- * Evite saludar de mano o de beso, cuando esté enfermo.
- * Evite escupir en el suelo y en otras superficies expuestas al medio ambiente, utilice un pañuelo o lienzo y deséchelo en bolsa de plástico cerrada.
- * No comparta vasos, platos y/o cubiertos ni alimentos y bebidas
- * Siga las recomendaciones del médico y no se automedique.