

¡ Pare la propagación de gérmenes
que lo enferman a usted y
a otras personas!



Cubra sustos

1

Cubra su boca y nariz con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude, o tosa o estornude en la manga de su camisa, no en sus manos.

2

Deseche el pañuelo sucio en un basurero.

3

Quizás le pidan ponerse una mascarilla quirúrgica para proteger a otras personas.

Lávese ^{las} manos

Después de toser o estornudar

Lávese las manos con jabón y agua, tallando correctamente la palma, los dedos y el dorso de las manos.