



Medidas Preventivas para Personal de Salud en contacto con pacientes con infecciones respiratorias

Para evitar la transmisión de infecciones respiratorias, es importante que realices las siguientes acciones:

Lavarse las manos antes y después de revisar a un paciente y entre procedimientos, con abundante agua y jabón de preferencia líquido o gel antibacteriano.



Secar las manos con una toalla de papel desechable, abrir la puerta del baño con la misma y tirar la toalla desechable en el bote de basura.

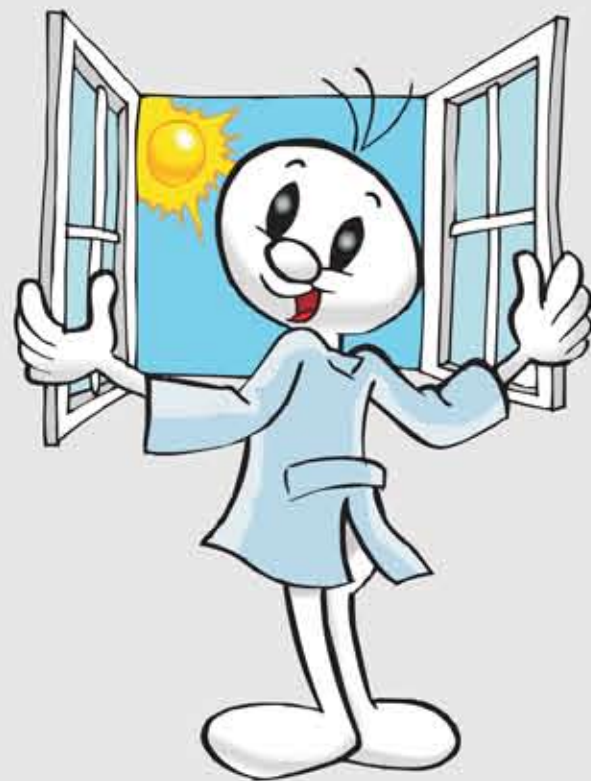


Vacunarse contra la Influenza cada año.



Asegurar que todo el equipo reutilizable, sea esterilizado o desinfectado antes de ser usado con los pacientes.

Mantén ventilado tu lugar de trabajo y permite la entrada del sol.



Evita tocar ojos, nariz y boca sin antes haberte lavado las manos.



Evita saludar de mano y beso para reducir el riesgo de contagio.

Utilizar lentes o *goggles*, bata médica y guantes (no estériles) y cubreboca cuando se revisa a un paciente con síntomas respiratorios.

