

## 9. ¿Habrá vacuna contra la influenza pandémica?

Dado que aun no se conoce el virus que causará la pandemia, es imposible hacer una vacuna que proteja a la población. Las autoridades de salud en todo el mundo están buscando estrategias para poder contar con la vacuna lo más pronto posible, una vez que inicie la pandemia.

## 10. ¿Existe tratamiento para la influenza pandémica?

Actualmente existen una serie de medicamentos antivirales que han demostrado cierta efectividad contra el virus de la influenza. La Secretaría de Salud ha desarrollado una reserva de antivirales para ser utilizada en caso de que se presente dicha emergencia.

## 11. ¿Qué puedo hacer para protegerme a mi y a mi familia en una pandemia de influenza?

La influenza se transmite de persona a persona por secreciones provenientes de la tos y estornudos, o por contacto directo (como el saludo de mano) con una persona enferma.

Para evitar el contagio de influenza y de otras enfermedades respiratorias, es necesario tomar medidas como cubrirse boca y nariz al estornudar o toser, lavarse las manos frecuentemente, además de consumir alimentos ricos en vitaminas A y C.

Otras medidas incluyen el evitar lugares concurridos como conciertos o medios de transporte, evitar la convivencia estrecha con personas enfermas de influenza pandémica, y no acudir a hospitales si no es necesario.

En caso de una pandemia de influenza las autoridades de salud emitirán recomendaciones específicas para la protección contra la enfermedad.

## 12. ¿En dónde puedo obtener mayor información sobre la pandemia de influenza?

Para mayor información, comuníquese a:



Unidad de Vigilancia Epidemiológica  
Teléfonos: (662) 218 86 74 y 218 20 98  
Lada sin costo: 01 800 570 2800  
Correo electrónico: uve.sonora@gmail.com



# PANDEMIA DE INFLUENZA

## Preguntas Frecuentes



# Influenza

## 1. ¿Qué es la influenza?

La influenza es una enfermedad respiratoria muy contagiosa, causada por el virus de la influenza. Habitualmente se presenta en los meses de invierno y afecta principalmente a niños y ancianos.

## 2. ¿Es la influenza una enfermedad grave?

La enfermedad puede presentarse de leve a grave, y en ocasiones puede provocar la muerte. Si bien la mayoría de los enfermos se recuperan sin complicaciones, algunas personas como las de edad avanzada, niños pequeños o personas con enfermedades previas tienen mayor riesgo de padecer complicaciones serias.

## 3. ¿Qué es la influenza pandémica?

Una pandemia ocurre cuando una enfermedad afecta a dos o más continentes. La influenza pandémica se presenta cuando aparece un nuevo tipo de virus contra el cual los humanos no tienen defensas naturales, el cual se disemina por todo el planeta, afectando a gran parte de la población, ocasionando enfermedad y muerte.

## 4. ¿Es lo mismo la influenza aviar que la influenza pandémica?

No. La influenza aviar o gripe del pollo, es una enfermedad que afecta a las aves silvestres y de corral ocasionada por un virus similar al que causa la influenza en los humanos. En ocasiones los virus que provocan la enfermedad en las aves, pasan a otros animales o al hombre ocasionando enfermedad en ellos.

Desde 1997 en Asia se ha presentado una epidemia de influenza aviar ocasionada por un virus conocido como A (H5N1). Esta enfermedad ha afectado tanto a aves silvestres como de corral por lo que las autoridades de los países afectados han tenido que tomar medidas de control como la eliminación de aves afectadas.

En el 2005 las aves migratorias han llevado la enfermedad a Rusia, Turquía, Rumania y Grecia. En México hay algunos tipos de influenza aviar que causa enfermedad leve en las aves de corral.

Sin embargo hasta el momento no se ha encontrado A (H5N1) en ningún país del Continente Americano.

## 5. ¿Ha afectado la influenza aviar A (H5N1) a seres humanos?

En los países de Asia afectados por la influenza aviar A (H5N1) se han presentado casos esporádicos de la enfermedad en humanos, principalmente en personas que conviven estrechamente con aves enfermas.

Esta enfermedad se presenta con cuadros graves y ha causado la muerte de algunos enfermos. Hasta el momento no se ha observado que la enfermedad se contagie de persona a persona.

## 6. ¿Por qué preocupa hoy una pandemia de influenza?

Las pandemias de influenza son eventos raros pero recurrentes. Durante el siglo XX ocurrieron tres pandemias: 1918, 1957 y 1968. Por ello es de esperarse que pronto se presente una nueva pandemia.

La presencia del nuevo virus A (H5N1) y los casos que ha ocasionado en humanos en Asia, preocupa a los expertos, pues este virus podría adaptarse mejor a los humanos (a través de una mutación) y adquirir las propiedades necesarias para que se pueda contagiar de persona a persona.

Debido a la gran contagiosidad de la influenza y a que prácticamente ningún ser humano tiene defensas naturales contra el nuevo virus, el A (H5N1) podría generar una epidemia que rápidamente se diseminaría a todos los continentes y convertirse así en una pandemia.

## 7. ¿Qué están haciendo las autoridades para preparar al país contra la pandemia de influenza?

El Gobierno Federal y estatal, a través de sus Secretaría de Salud ha desarrollado un plan de preparación y respuesta el cual consiste en una serie de acciones coordinadas para proteger a la población en caso de que se presente una pandemia de influenza.

El plan incluye la participación de todos los sectores del gobierno y de la sociedad necesarios para atender las necesidades de la población antes y durante la emergencia.

Las acciones incluyen la detección oportuna de casos en aves y humanos, una reserva de medicamentos e insumos, el fortalecimiento de la capacidad de atención en hospitales, y la coordinación e intercambio de información con otros países y organismos internacionales.

## 8. ¿La vacuna que aplican cada año las autoridades de salud me puede proteger contra la influenza pandémica?

La vacuna que se aplica anualmente es contra la influenza estacional, es decir, la enfermedad en humanos que se presenta cada año en los meses de invierno.

Debido a que el virus que provocará una pandemia será de un nuevo tipo, la vacuna que existe actualmente no será efectiva para protegernos contra la influenza pandémica.